

UGP i Kungälv 10-11 februari 2007

UGP i Kungälv var en av den bästa UGP tävlingarna någonsin från Trollhättans Simsällskaps sida.

UGP är en distriktstävling där simmare från Västra Götaland deltar. TSS var i topp på allt man deltog i.

Samtliga simmare gjorde ett eller fler bra lopp med personbästa. Alla placerade sig högt upp resultatlistorna och klättrade förbi simmare från andra klubbar.

Just nu så ligger TSS-simmarna i en hård träningsperiod och därför förväntade vi tränare oss inte några större resultat. Simmarna ville dock annat, överskred alla hinder och bevisade raka motsatsen!

**PÅ BILDEN
SER NI:**



Vänster
 Fram:Simon
 Nilsson,
 Mitten Fram:
 Isabella
 Holmberg,
 Höger Fram:
 Angelica
 Stenvold
 Vänster Bak:
 Björn Marberg,
 Mitten bak:
 Fredrich
 Risebrandt,
 Höger Bak:
 Jesper Lund

Den som överraskade mest var på UGP denna gång var **Simon Nilsson, 14**. Simon slog till med personbästa så det stänkte. Till att börja med simmade Simon Nilsson 200 frisim på tiden 2.15.63. Det är endast ett par sekunder över Svenska Ungdomsmästerskaps-kvalet som han tidigare inte ens varit i närheten av. Simon slutade 2:a i loppet efter den andre TSS-suveränen **Jesper Lund**, som är lika gammal som Simon.

Loppet på 400 m såg ungefär likadant ut, förutom att Simon avslutade bäst och vann före Jesper som blev 2:a. Det fanns ingen som var ens i närheten av de två. Simon har en sådan fart, energi och tuff inställning att han kan simma hårt i början av loppet, för att sedan simma ännu bättre i slutet på loppet. På både 200 frisim och 400 frisim, har nu Simon lagt sig på ungefär 12-13 plats i Sverige.

Simon Nilsson gjorde även ett bra 100 bröstsim med tiden 1.22.40, som är personbästa med 5.5 sekund. Simon klättrade från en 10:e plats till silver.

Jesper stod för hela fyra guld;. 200 frisim, 400 frisim, 100 bröstsim och 400 medley. Skall vi prata om ett lopp som heter duga så måste vi nämna 100 bröstsim. Jesper gjorde 1.15.0, vilket innebar att han klättrade upp till en 2:e plats i Sverige för år 2007. Jesper öppnade sitt lopp väldigt hårt, och hade förmodligen ännu mer att ge sista 50. Detta kommer vi kanske att få se vid ett tillfälle när han är mer utvilad.

Sofia Ek, 15 gjorde ett fantastiskt fint 200 m bröstsim med tiden 3.07, som är ett stort personbästa. Sofia, som kom från Vänersborg i höstas, har gått från klarhet till klarhet och har en förmåga att simma bra på tävlingar.

Fredrich Risebrandt, 15, gjorde en fenomenal tävling.

Fredrich är en kommande talang som behärskar alla simsätt på ett skickligt sätt. Fredrich inledde med ett kanonlopp på 200 frisim och gjorde pers med en halv bassäng längd (2.12.73). Fredrich slutade 3:a i sin ålder i denna gren.

På 400 medley dundrade Fredrich till med 5.09 på 400 medley. Detta gav guld och var dessutom personbästa med 6 sekunder. Ett mycket starkt lopp av Fredrich som är stark i alla simsätten.

Fredrich vann dessutom 100 m bröstsim före TSS-klubbkompis **Martin Persson**. Fredrich gjorde 1.14.39, som är ett personbästa på 2.5 sekunder. Fredrich visar mer och mer att han är bäst när det gäller och har så mycket kvar att ge inom simningen. Härligt Fredrich!



Fredrich är efter helgen 9:a i på 400 medley och 14:e på 100 bröstsim på årsbästa listan i Sverige. Det kommer hända stora saker för Fredrich med fortsatt träning och god vilja.

Björn Marberg, 14, är en teknisk simmare som simmar ryggsim enligt teknikboken. Han storstilade och tog hem 200 ryggsim enkelt på tiden 2.39. Björn har inte simmat distansen många gånger tidigare, men simmar redan som om han gjort så länge. Det finns mycket att hämta för Björn, som redan har en fulländad ryggsimsteknik vid en sådan ung ålder.

Björn gjorde för övrigt en bra tävling, personbästa på allt han simmade och överraskade rejält på 100 m fjärilsim där han tog silver.

Gustav Eriksson, 13, vår supertalang som alltid varit bäst när det gäller, tog guld i sina 2 första lopp, men denna dag var det något som fattades. Gustav visade sig vara sjuk och drog sig ur tävlingen. Trots sjukdom i kroppen, vinner Gustav sina lopp överlägset och simmar med en sån stil att man tror att han levtt ett tidigare simliv. Gustav har övertygat mer och mer för varje stort mästerskap som han deltagit i, så vi kommer att se väldigt mycket av honom framöver.

Fem guld på fem grenar !!

Angelica Stenvold, 14, som alltid tävlar i mycket och som i stort sett alltid presterar bra, visade styrka denna helg. På lördagen vann Angelica 800 frisim med ett jättestarkt lopp med ungefär en halv minuts personbästa. Direkt efter tog Angelica guld igen på 100 ryggsim som ju är en helt annan distans i ett helt annat simsätt. På söndagen startade Angelica med att vinna 200 bröstsim för att sedan följa upp med ytterligare ett guld på 200 medley. Det sistnämnda guldet kom på den tuffa distansen 200 fjärilsim. Bättre än så kan det inte bli. Fem guld på fem grenar !! Angelica visar en fantastisk jämnhet och allsidighet.

Josefina Holmén, 15, har haft det lite motigt med sjukdomar över jullovet och har kämpat för att komma tillbaks med träning och tävlande. Vips, denna helg vände det och Josefina simmade ett 100 frisim strax över sitt personbästa. Hon vann relativt enkelt, men det som var mest positivt var att Josefina kan simma så fort just nu. Kul att se att talangfulla Jossan har hittat styrkan igen. Jossan blev även 4:a i sin åldersklass på 200 medley med ett bra lopp.

Isabella Holmberg, 14, en tjej som även hon är allsidig. Isabella knep silver på 200 bröstsim, med ett fint personbästa på 2 sekunder, tog brons på 800 frisim, 100 frisim och 200 medley och 200 bröstsim. 800 frisim var personbästa med ungefär en halv minut.

Annie Eriksson, 16 visade ett styrkebesked och visar att hon kan simma fort trots en förkylningsperiod. Annie vann 200 bröstsim i sin åldersgrupp, och tittar man på loppet så finns det mer på gång, med tanke på Annies jättebra simning upp till 100 meter. Annie gjorde även personbästa på 100 m ryggsim.

Tre glada tjejer som inte har svårt för ett smile!! :)

Utan dessa tjejernas

föredöme hade TSS inte lyckats denna helg.

Tove visade hur man simmar så mycket som möjligt med så lite vila som möjligt.

Jossan visar hur man simmar väldigt fort på 100, utan fart i kroppen !

Charlottes Traumerts fina personbästa, glädje och entusiasm behöver vi alla lära oss av !



Tove Lund, 16 gjorde en bra tävling med många personbästa. Tove simmade bra på allt trots att hon hade ett stort program framför sig. Bäst lyckades Tove på 200 m bröstsim, där hon tog silver (efter Annie) och gick för första gången under magiska 3 minuter. Starkt Tove!

Malin Malcolm, 14, gjorde ett väldigt bra 100 ryggsim och slutade 2:a efter Angelica Stenvold. Malins teknik var jättebra. Malin har en allsidighet, och har en god och stark teknik i vattnet. Malins ryggsim har stått stilla ett tag tills denna helg, då hon återigen bevisar att hon är en duktig ryggsimmerska. Malin är även bra på bröstsim, frisim och fjärl.

Tävlingen avslutades med 50 m sträckor, där Trollhättans två supertalanger **Elin Fäldt** och **Martin Persson, 15** gjorde stabila insatser. Elin Fäldt, 15 simmade hem 50 bröstsim på tiden 36.53 och visade vilket kapacitet hon har på sprintbröstsim. Elin är sylvass när det handlar om snabb teknisk simning. Den likartade simmaren på pojksidan, som är känd för "bäst när det gäller" heter Martin Persson. Martin vann tre av fyra grenar i storstil. Mest notabelt var 50 fjärlsim.

Det var fler bra prestationer under tävlingen. En av de bästa helgerna som TSS har haft på många år. Detta mitt i en intensiv träningsperiod. Bådar gott!!



.....säger de mycket nöjda tränarna vid pennan, Tony Andersson och Andreas Lidholm.